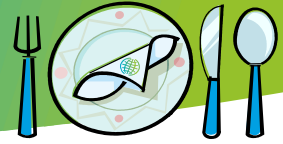


**GGB**  
Gesellschaft  
zur ganzheitlichen  
Bildung



| GGB-Cocina en Niederwürschnitz

| 13.09.2021 bis<br>17.09.2021 | El Menú: Platos   |   |
|------------------------------|---|---|
|                              | menú 1  | menú 2  |
| <b>Lunes</b>                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Milanesa con champiñones (2,a,t,u) con papas, salsa y ejotes biológicos</li> </ul>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>3 crepas (a,k,g) con salsa de vainilla caliente (g,k,i)</li> </ul>                                     |
| <b>Martes</b>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>espagueti (a,g) con salsa boloñesa y queso (k,1)</li> <li>pequeños zanahorias</li> </ul>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>sopa de lentejas con trozos de carne (2,3)</li> <li>postre</li> </ul>                                  |
| <b>Miércoles</b>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>huevo revuelto (g,k) con papas y ensalada de pepino</li> <li>fruta</li> </ul>                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>codillo de cerdo, papas, salsa y col agrio</li> </ul>  |
| <b>Jueves</b>                | <ul style="list-style-type: none"> <li>filete de pescado empanizado (a,h) con puré de papas (3,k), salsa de eneldo</li> <li>jitomates pequeños</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>pasta de espinacas y espelta (c) con puré de papas (k,3), salsa</li> <li>jitomates pequeños</li> </ul> |
| <b>Viernes</b>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>sopa de pasta (a,g) y verdura, pan integral (b) vegetariano</li> <li>postre</li> </ul>                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>Bocadillo de queso, lechuga, pepino y salsa tártara</li> </ul>   |

**Guten Appetit | Enjoy your meal | ¡Buen provecho!**

**Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!**  
**Allergene:** (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfit | **Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

